

INFO E ISCRIZIONI PRESSO LA SEGRETERIA

Via Toniolo 14, Zona Ind. Pero (Breda di Piave TV)

INIZIO ISCRIZIONI: Lunedì 28 Agosto



LUN - MAR



16:30 - 19:30

GIO - VEN

17:00 - 20:00

Anno Sportivo 2023-2024



ATTIVITÀ SPORTIVE

PSICOMOTRICITÀ

AVVIAMENTO ALLO SPORT

GINNASTICA ARTISTICA

TESSUTI AEREI

KICK BOXING

JU JITSU e KRAV MAGA

DIFESA PERSONALE

PALLAVOLO (Adulti)

BENESSERE

YOGA

GINNASTICA DOLCE

PILATES

POSTURAL PROGRAM

DANCE & FITNESS

ZERO GRAVITY 981

ALLENAMENTO FUNZIONALE

TOTAL BODY

NEW

BREAK DANCE

NEW



LEZIONI DI PROVA su prenotazione
a tutti i **NUOVI PARTECIPANTI**

Tutti i nostri corsi sono tenuti da
ISTRUTTORI QUALIFICATI nelle singole discipline
per garantire massima competenza in tutte le attività



Con il Patrocinio
del Comune di
Breda di Piave -TV-

LE NOSTRE SEDI:

- **Sede Centrale**
P.zza Mafalda 2,
Pero - Breda di Piave (TV)
- **Sede Attrezzata**
Via Toniolo 14,
Zona Ind. Pero - Breda di Piave (TV)



Ricordiamo che è **OBBLIGO** per tutte le Ass. Sportive richiedere ai propri soci il **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO**.
Il ritrovamento di questo volantino al di fuori degli SPAZI CONSENTITI è da considerarsi del tutto **CASUALE**. L'organizzazione declina ogni responsabilità.

✉ info@noigym.it

☎ +39 327 531 3538

🌐 www.noigym.it

PSICOMOTRICITÀ

 **MARTEDÌ**
Inizio attività 26 settembre  3-5 anni  16:00 - 16:50

AVVIAMENTO ALLO SPORT

 **MARTEDÌ - VENERDÌ**
Inizio attività 05 settembre  3-5 anni  16:00 - 17:00

GINNASTICA ARTISTICA

 **LUN-MAR-MER-GIO-VEN**
Inizio attività 04 settembre **info:**
+39 327 5313538



TESSUTI AEREI

 **MARTEDÌ**
Inizio attività 03 Ottobre  20:00 - 21:30

GIOVEDÌ 20:30 - 22:00

KICK BOXING

 **MAR - VEN**
Inizio attività 05 settembre  Bambini dai 5 anni  18:00 - 19:00



Cadetti 19:00 - 20:00

Agonisti/Adulti 20:00 - 21:00

JU JITSU e KRAV MAGA (Arte marziale e Israeli Ju Jitsu)

 **MARTEDÌ - VENERDÌ**
Inizio attività 05 settembre    20:00 - 21:30

DIFESA PERSONALE - Base (Israeli Ju Jitsu)

 **MERCOLEDÌ**
Inizio attività 06 settembre    Solo Donne  20:00 - 21:30

PALLAVOLO (Adulti)

 **GIOVEDÌ**
Inizio attività 07 settembre  21:00 - 23:00

Seguici sulle nostre pagine social per rimanere aggiornato su tutte le attività e visita il nostro sito web per maggiori informazioni!

YOGA

 **MERCOLEDÌ**
Inizio attività 06 settembre  20:15 - 21:30

SABATO 08:00 - 09:15

GINNASTICA DOLCE

 **LUNEDÌ - GIOVEDÌ**
Inizio attività 04 settembre

1° Turno		15:00 - 16:00
2° Turno		16:00 - 17:00

PILATES

 **LUNEDÌ - MERCOLEDÌ**
Inizio attività 02 Ottobre

1° Turno		08:30 - 09:30
2° Turno		09:30 - 10:30


LUNEDÌ - GIOVEDÌ Turno Serale 19:00 - 20:00
Inizio attività 04 Settembre


POSTURAL PROGRAM

 **LUNEDÌ - GIOVEDÌ**
Inizio attività 04 settembre  20:00 - 21:00

ZEROGRAVITY 981

info:
+39 327 5313538

 **LUNEDÌ** Functional Suspension Training

1° Turno		18:00 - 19:00
2° Turno		19:30 - 20:30

Inizio attività 04 settembre

MERCOLEDÌ Functional Suspension Training

1° Turno	18:00 - 19:00
2° Turno	19:00 - 20:00

MERCOLEDÌ Sport Specialist 20:00 - 21:00

ALLENAMENTO FUNZIONALE

 **MARTEDÌ - GIOVEDÌ**
Inizio attività 04 settembre  12:45 - 13:30

LUNEDÌ - GIOVEDÌ 20:00 - 21:00

TOTAL BODY

NEW

 **MARTEDÌ - VENERDÌ**
Inizio attività 04 settembre  09:00 - 10:00

LUNEDÌ - GIOVEDÌ 17:00 - 18:00

BREAK DANCE (dalla 1ª Media)

NEW

info: +39 327 5313538