INFO E ISCRIZIONI PRESSO LA SEGRETERIA

Via Toniolo 14, Zona Ind. Pero (Breda di Piave TV)

INIZIO ISCRIZIONI: Lunedì 28 Agosto

LUN - MAR	16:30 - 19:30
GIO - VEN	17:00 - 20:00

Tutti i nostri corsi sono tenuti da
ISTRUTTORI QUALIFICATI nelle singole discipline
per garantire massima competenza in tutte le attività

NOI GYM ASD

Anno Sportivo **2023-2024**

ATTIVITÀ SPORTIVE

- PSICOMOTRICITÀ
- AVVIAMENTO ALLO SPORT
- GINNASTICA ARTISTICA
- TESSUTI AEREI
- KICK BOXING
- JU JITSU e KRAV MAGA
- DIFESA PERSONALE
- PALLAVOLO (Adulti)

BENESSERE

- YOGA
- GINNASTICA DOLCE
- PILATES
- POSTURAL PROGRAM

DANCE & FITNESS

- ZERO GRAVITY 981
- ALLENAMENTO FUNZIONALE
- TOTAL BODY NEW
- BREAK DANCE NEW

LEZIONI DI PROVA su prenotazione
a tutti i **NUOVI PARTECIPANTI**

Con il Patrocinio
del Comune di
Breda di Piave -TV-

LE NOSTRE SEDI:

- **Sede Centrale**
  P.zza Mafalda 2,
  Pero - Breda di Piave (TV)
- **Sede Attrezzata**
  Via Toniolo 14,
  Zona Ind. Pero - Breda di Piave (TV)

Ricordiamo che è **OBBLIGO** per tutte le Ass. Sportive richiedere ai propri soci il **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO.**
Il ritrovamento di questo volantino al di fuori degli SPAZI CONSENTITI è da considerarsi del tutto CASUALE. L'organizzazione deglina ogni responsabilità.

info@noigym.it
+39 327 531 3538
www.noigym.it

PSICOMOTRICITÀ

MARTEDì
Inizio attività 26 settembre

3-5 anni

16:00 - 16:50

AVVIAMENTO ALLO SPORT

MARTEDì - VENERDì
Inizio attività 05 settembre

3-5 anni

16:00 - 17:00

GINNASTICA ARTISTICA

LUN-MAR-MER-GIO-VEN
Inizio attività 04 settembre

info:
+39 327 5313538

TESSUTI AEREI

MARTEDì Inizio attività 03 Ottobre	20:00 - 21:30
GIOVEDì	20:30 - 22:00

KICK BOXING

MAR - VEN
Inizio attività 05 settembre

ATHLETIC KICK BOXING

Bambini dai 5 anni	18:00 - 19:00
Cadetti	19:00 - 20:00
Agonisti/Adulti	20:00 - 21:00

JU JITSU e KRAV MAGA (Arte marziale e Israeli Ju Jitsu)

MARTEDì - VENERDì
Inizio attività 05 settembre

20:00 - 21:30

DIFESA PERSONALE - Base (Israeli Ju Jitsu)

MERCOLEDì
Inizio attività 06 settembre

Solo Donne

20:00 - 21:30

PALLAVOLO (Adulti)

GIOVEDì
Inizio attività 07 settembre

21:00 - 23:00

Seguici sulle nostre pagine social per rimanere aggiornato su tutte le attività e visita il nostro sito web per maggiori informazioni!

YOGA

MERCOLEDì Inizio attività 06 settembre		20:15 - 21:30
SABATO		08:00 - 09:15

GINNASTICA DOLCE

LUNEDì - GIOVEDì Inizio attività 04 settembre	1° Turno	15:00 - 16:00
	2° Turno	16:00 - 17:00

PILATES

LUNEDì - MERCOLEDì Inizio attività 02 Ottobre	1° Turno	08:30 - 09:30
	2° Turno	09:30 - 10:30
LUNEDì - GIOVEDì Inizio attività 04 Settembre	Turno Serale	19:00 - 20:00

POSTURAL PROGRAM

LUNEDì - GIOVEDì
Inizio attività 04 settembre

20:00 - 21:00

ZEROGRAVITY 981

info:
+39 327 5313538

LUNEDì	Functional Suspension Training	1° Turno	18:00 - 19:00
Inizio attività 04 settembre		2° Turno	19:30 - 20:30
MERCOLEDì	Functional Suspension Training	1° Turno	18:00 - 19:00
		2° Turno	19:00 - 20:00
MERCOLEDì	Sport Specialist		20:00 - 21:00

ALLENAMENTO FUNZIONALE

MARTEDì - GIOVEDì Inizio attività 04 settembre	12:45 - 13:30
LUNEDì - GIOVEDì	20:00 - 21:00

TOTAL BODY

NEW

MARTEDì - VERNERDì Inizio attività 04 settembre	09:00 - 10:00
LUNEDì - GIOVEDì	17:00 - 18:00

BREAK DANCE (dalla 1ª Media)

NEW

info: +39 327 5313538